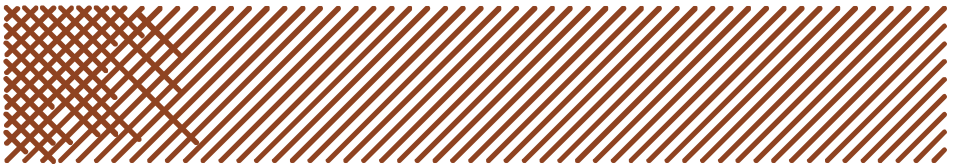




Casal Cívic

Les Borges Blanques



SETEMBRE /
DESEMBRE
2019



Generalitat de Catalunya
**Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies**



Casal Cívic

Les Borges Blanques

c. Màrius Torres, 3
Les Borges Blanques

El Casal Cívic **Les Borges Blanques**, adscrit a la Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies, es va inaugurar l'any **1975**.

És un espai públic obert a tothom: joves, grans, infants i entitats, on podeu participar en diferents activitats, com tallers, conferències, exposicions, etc., que us permeten relacionar-vos, fomentar les vostres aficions, ampliar coneixements i formar part d'un projecte col·lectiu. Ofereix un seguit de recursos per reforçar projectes adreçats a la millora de la comunitat, fomentar el desenvolupament integral de la persona, promoure els valors cívics i donar suport al teixit associatiu en el seu compromís amb la societat.

Horari: de dilluns a divendres, de 9 a 14 h i de 15 a 21 h i diumenge, de 10 a 13.30 h i de 15 a 21 h



////////////////////
SERVEIS

Cafeteria-menjador

*Espai obert a tothom
Pendent de licitació*

Perruqueria unisex

*Espai de gent gran
Pots demanar cita a la
perruqueria o al 696 375 636.
dimarts i divendres,
de 9 a 13 h i de 15 a 20 h
dilluns, dimecres i dijous, de 9 a 13 h*

Podologia

*Espai de gent gran
Les hores del servei de
podologia es donen a la
consergeria del Casal.*

////////////////////
ESPAI PER A TOTHOM

Sala polivalent

*Espai de trobada on pots
relacionar-te i conversar, jugar a
jocs de taula, llegir diaris, etc. Hi
ha zona Wi-Fi gratuïta; demana'n
la contrasenya a consergeria.*



////////////////////////////////////
**CESSIÓ D'ESPAIS A
ENTITATS**

Un dels recursos que s'ofereix és espais on les entitats sense ànim de lucre poden desenvolupar activitats obertes a la ciutadania, d'acord amb unes normes d'us. Podeu consultar el següent enllaç <https://pgec.gencat.cat/>

////////////////////////////////////
**CUIDA'T - ACTIVITATS
FÍSQUES**

**només es pot optar a un grup de gimnàstica*

En forma *

Programa de Gent Gran de l'Obra Social "la Caixa" del 30 de setembre al 20 de novembre
dilluns i dimecres, de 9 a 10 h
Casal, amb la col·laboració de la Fundació Bancària "la Caixa"

Gimnàstica de manteniment *

del 30 de setembre al 16 de desembre
dilluns, de 10 a 11 h
Casal Cívic

Gimnàstica de cadira *

del 30 de setembre al 16 de desembre
dilluns, de 11 a 12 h
Casal Cívic

Gimnàstica aeròbica *

del 2 d'octubre al 18 de desembre
dimecres, de 10 a 11 h
Casal Cívic



Abdominals hipopressius *

del 2 d'octubre al 18 de
desembre
dimecres, de 16 a 17 h
Casal Cívic

loga dinàmic

del 3 d'octubre al 19 de
desembre
dijous, de 9.15 a 10.15 h
Casal Cívic

loga suau

del 3 d'octubre al 19 de
desembre
dijous, de 10.30 a 11.30 h
Casal Cívic

Taitxí

de l'1 d'octubre al 17 de
desembre
dimarts, de 16 a 17 h
Casal Cívic

Escola d'esquena

del 25 de novembre al 18 de
desembre
dilluns i dimecres, de 9 a 10 h
Casal Cívic

Balls llatins

de l'1 d'octubre al 17 de
desembre
dimarts, de 9.30 a 10.30 h
Associació GG Les Garrigues
15 euros/trimestre – soci/sòcia;
20 euros/trimestre – no soci/no
sòcia

Pilates

del 4 d'octubre al 20 de
desembre
divendres, de 10 a 11 h - grup 1
divendres, d'11 a 12 h - grup 2
Associació GG Les Garrigues
15 euros/trimestre – soci/sòcia;
20 euros/trimestre – no soci/no
sòcia

Manteniment físic per a gent gran

Inscripcions: 973279937
del 4 d'octubre al 20 de
desembre
divendres, de 9 a 9.50 h
Creu Roja
gratuït



////////////////////
**ARTS ESCÈNIQUES I
MUSICALS**

Estimar la música
de l'1 d'octubre al 5 de
novembre
dimarts, de 17 a 19 h
Casal Cívic

Música amb nadons
de l'1 d'octubre al 17 de
desembre
dimarts, de 11 a 12.30 h
Casal Cívic

Sardanes
del 3 d'octubre al 19 de
desembre
dijous, de 18 a 19 h
Associació GG Les Garrigues
gratuït

Grup artístic "Som i serem"
Escala en hi-fi
del 30 de setembre al 19 de
desembre
dilluns, de 18 a 20 h
dijous, de 16 a 18 h
Associació GG Les Garrigues
gratuït

////////////////////
**ACTIVITATS MANUALS I
ARTÍSTIQUES**

Sabons i cosmètica naturals
del 2 d'octubre al 6 de
novembre
dimecres, de 17 a 19 h
Casal Cívic

Pintura a l'oli
del 30 de setembre al 16 de
desembre
dilluns, de 16 a 18 h
Casal Cívic

Puntes al coixí
del 3 d'octubre al 20 de
desembre
dijous, de 16 a 18 h
Ass. de Gent Gran Les Garrigues
45 euros/trimestre – soci/sòcia
60 euros/trimestre – no soci/
no sòcia

Mitja i ganxet
del 30 de setembre al 16 de
desembre
dilluns, de 16.30 a 19 h
Ass. de Gent Gran Les Garrigues
gratuït



Marqueteria

de l'1 d'octubre al 17 de
desembre
dimarts, de 16 a 18 h
Ass. de Gent Gran Les Garrigues
gratuït

Fem tapissos

del 4 d'octubre al 20 de
desembre
divendres, de 16 a 18 h
Ass. de Gent Gran Les Garrigues
gratuït

FORMACIÓ I CREIXEMENT PERSONAL

Feminisme per a principiants

del 6 al 27 de novembre
dimecres, de 18 a 20 h
Casal Cívic

L'art de parlar en públic

del 12 de novembre al 17 de
desembre
dimarts, de 17 a 18.30 h
Casal Cívic

Atenció plena - *mindfulness*

de l'1 d'octubre al 17 de
desembre
dimarts, de 19 a 20.30 h
Casal Cívic

Memòria

del 2 d'octubre al 18 de
desembre
dimecres, de 16 a 17.30 h
Casal Cívic



Grans lectors - tertúlia

Programa de Gent Gran de l'Obra Social "la Caixa"
del 4 d'octubre al 13 de desembre
divendres, de 16.30 a 17.30 h
Casal, amb la col·laboració de la Fundació Bancària "la Caixa"

Acció local: voluntariat

Programa de Gent Gran de l'Obra Social "la Caixa"
de l'11 d'octubre al 8 de novembre
divendres, de 17.30 a 19 h
Casal, amb la col·laboració de la Fundació Bancària "la Caixa"

Practiquem el francès

del 4 d'octubre al 20 de desembre
divendres, de 18 a 19.30 h
Associació GG Les Garrigues
gratuït

Practiquem l'anglès

del 30 de setembre al 17 de desembre
dilluns, de 10 a 11 h - grup 1
dimarts, de 10 a 11 h - grup 2
dimarts, d'11 a 12.30 h - grup 3
Associació GG Les Garrigues
gratuït

Practiquem el català

del 2 d'octubre al 18 de desembre
dimecres, de 10 a 11.30 h
Associació GG Les Garrigues
gratuït



////////////////////
NOVES TECNOLOGIES

Aprèn a fer anar el mòbil

del 3 d'octubre al 19 de
desembre
dijous, de 10.30 a 12 h
Casal Cívic

Fes tràmits per internet

Programa de Gent Gran de
l'Obra Social "la Caixa"
del 8 d'octubre al 7 de
novembre
dimarts i dijous, de 16 a 18 h
Casal, amb la col·laboració de
la Fundació Bancària "la Caixa"

Comunica't per la xarxa

Programa de Gent Gran de
l'Obra Social "la Caixa"
del 12 de novembre al 19 de
desembre
dimarts i dijous, de 16 a 18 h
Casal, amb la col·laboració de
la Fundació Bancària "la Caixa"

Prepara la teva sortida

Programa de Gent Gran de
l'Obra Social "la Caixa"
del 7 d'octubre al 6 de
novembre
dilluns i dimecres, de 16 a 18 h
Casal, amb la col·laboració de
la Fundació Bancària "la Caixa"

Imatges per recordar

Programa de Gent Gran de
l'Obra Social "la Caixa"
de l' 11 de novembre al 18 de
desembre
dilluns i dimecres, de 16 a 18 h
Casal, amb la col·laboració de
la Fundació Bancària "la Caixa"



////////////////////
ENTITATS

Espai famílies

*Taula de Salut Mental de les
Garrigues*

Obert a tothom

10 octubre, 7 de novembre i

12 de desembre

dijous, de 18 a 19.30 h

Associació Talma

gratuït

Associació GG Les Garrigues

horaris d'oficina

dilluns, dimecres i divendres, de

10 a 12 h

dijous, de 16 a 18 h



////////////////////

INSCRIPCIONS I INFORMACIÓ

del 9 al 13 setembre: cal lliurar a la consergeria el full d'inscripció degudament emplenat.

Si hi ha més inscripcions que places disponibles, es farà un sorteig públic el 20 de setembre a les 11 h per adjudicar les places.

Activitats de l'Associació de GG Les Garrigues: consulteu el tauler d'anuncis de l'entitat

Les activitats organitzades pel Casal (Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària) són gratuïtes. **El material necessari va a càrrec de les persones inscrites.** Les places a les activitats són limitades i s'adjudiquen en funció del número assignat. La realització d'una activitat està condicionada a la inscripció d'un nombre mínim de persones. Tres faltes d'assistència sense justificació

prèvia impliquen la pèrdua de la plaça.

Les activitats organitzades per les entitats són responsabilitat d'aquestes, així com els requisits per accedir-hi.

Tel. 973 14 28 35

cc.lesborgesblanques@gencat.cat

Més informació a:

012
gencat.cat

Cost de la trucada: segons operadora.



Generalitat de Catalunya
**Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies**